Cvičení na trénink mozku a paměti.

zebrARTs.com

Jeden předmět si pak vyberte a nakreslete tužkou. Pochlubte se v komentářích.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Zapamatujte si 9 slov.
Po hodině si je zkuste vybavit. Kolik jich máte?

zebrARTs.com

Řekněte zpaměti celou abecedu. Víte kolik má písmen? (včetně háčků)

A nyní to zkuste pozpátku :-)

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Podívejte se na předměty kolem sebe. Zavřete oči a zkuste jich vyjmenovat co nejvíce i s detaily. Kolik si jich vybavíte?

Nakreslete nějaký předmět, který jste si zapamatovali.

zebrARTs.com

Seřaďte tato slova podle abecedy zpaměti:

lev, zebra, dům, stůl, okno, kniha

Jedno z uvedených slov nakreslete.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Vyzkoušejte si psaní pozpátku. Napište jednoduchou větu a pak ji zkuste přepsat odzadu.

.udazdo taspeřp etsukz ij
kap a utěv uohcudondej
etšipaN .uktápzop ínasp is
etješuokzyV

Napište tu Vaši větu pozpátku do komentáře. Můžete k tomu nakreslit pozpátku své jméno.

Nakreslete zpaměti logo nějaké známé značky (např. Mc Donald´s, Apple, Nike....)

zebrARTs.com

Vymyslete krátký příběh o dvou náhodných slovech: například “strom” a “telefon”.

Například:

V zapomenuté vesničce uprostřed hlubokého lesa rostl tajemný strom, kterému místní říkali Komunikační dub. Nikdo přesně nevěděl, jak se to stalo, ale kdysi dávno do něj udeřil blesk a od té doby se v jeho větvích začaly objevovat staré telefony.

Když někdo přiložil ucho k jeho kůře, mohl slyšet hlasy minulosti. Byly to rozhovory, které kdysi zazněly v okolí – ztracená vyznání lásky, tajné dohody, radostné smíchy dětí. Nikdo ale netušil, odkud přesně pocházejí.

Jednoho dne se k dubu přiblížila mladá žena jménem Anna. Slyšela o legendě a rozhodla se ji vyzkoušet. Přitiskla ucho k hladké kůře a najednou uslyšela hlas svého dědečka, který zemřel před několika lety. "Nezapomeň, že síla myšlenek je jako kořeny stromu – rostou, i když je nevidíš," říkal.

Anna se rozplakala, ale cítila se zároveň klidná. Strom jí dal něco nečekaného – vzpomínku, kterou už považovala za ztracenou.

A od té doby se do vesnice začalo sjíždět čím dál více lidí... Každý chtěl slyšet svůj dávno ztracený hovor.

Nakreslete část Vašeho příběhu.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Napište si 5 věcí, za které jste dnes vděční. Zamyslete se nad pozitivními okamžiky.

Jednu z věcí nakreslete.

Znáte palindromy?
Je to věta, která se čte stejně zpředu jako odzadu.
například:

Kobyla má malý bok.

Znáte další palindromy?

Nakreslete koně.

zebrARTs.com

Najděte 10 slov, která se rýmují se slovem

BÁSNIČKA

Kolik jich najdete?

Nakreslete jedno z těch slov

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

zebrARTs.com

Pamatujete si nějaký dětský

vtip?

Pochlubte se v komentářích.

Nakreslete “Hurvínka” nebo “Pepíčka”.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

zebrARTs.com

Napište větu, kde každé slovo začíná na stejné písmeno. Zkoušejte věty na různá písmena.

Například: Malý medvěd mačká mlčky myšku.

Nakreslete Váš příběh

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

zebrARTs.com

Napište příběh, který se bude skládat jen z jednoslabičných slov.

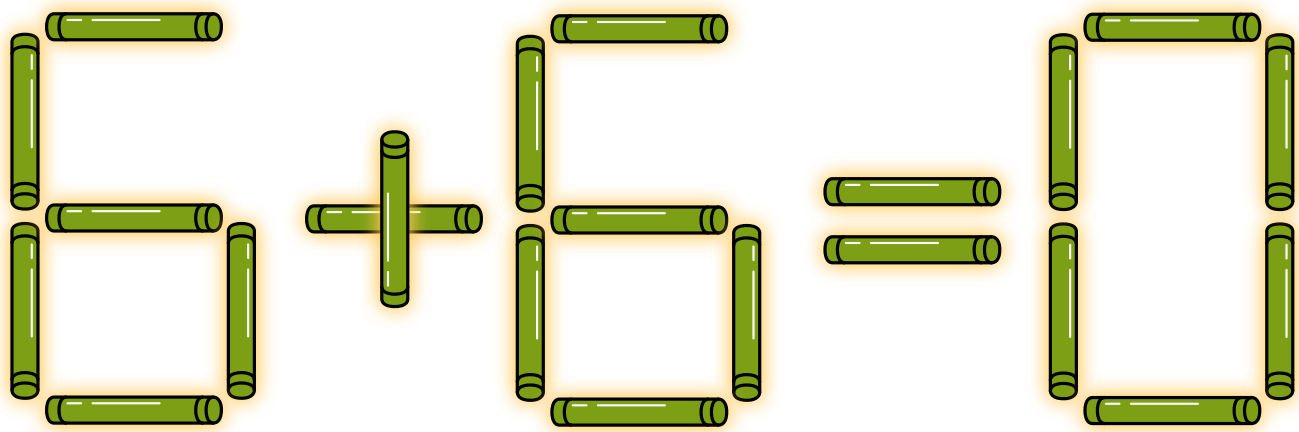
Jak dlouhý příběh dokážete vymyslet? Začínat může třeba: Žil, byl...

Nakreslete Váš příběh

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

zebrARTs.com

Přesuňte 2 tyčky, aby byl výsledek správný.



Přesuňte 2 tyčky, aby byl výsledek správný.

zebrARTs.com

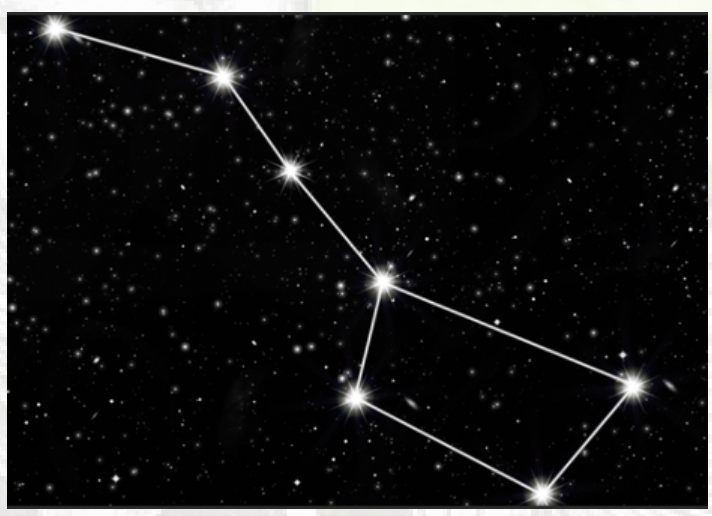
Nakreslete zápalku.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Vymyslete 5 věcí, které začínají na písmeno S, a nejsou běžné.

(např. sifon, souhvězdí, symfonie, satén....)

Zkuste vymyslet slova i k dalším písmenům.

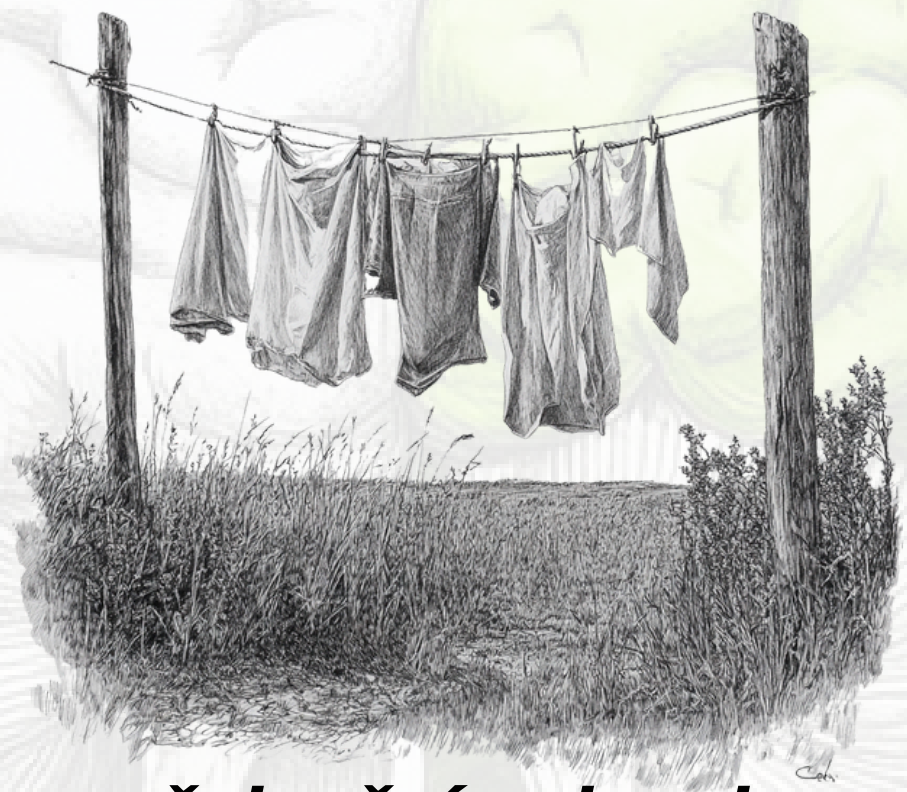


Některou z těch věcí nakreslete.

zebrARTs.com

Najděte doma 5 předmětů, jejichž názvy končí na písmeno K.

(např. sušák, hořák, mok, ...)



Některou z těch věcí nakreslete.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Vzpomeňte si na 5 různých zvuků, které jste dnes slyšeli.

Který z nich byl nejvýraznější?

Některou z těch věcí nakreslete.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Zkuste napsat krátký příběh, kde každé slovo bude mít maximálně 5 písmen.

Příběh nakreslete.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Vyberte si jedno slovo a zkuste ho definovat bez použití hlavního kořene.

Např.: Slunce – Velká hořící koule na obloze, která dává světlo a teplo.

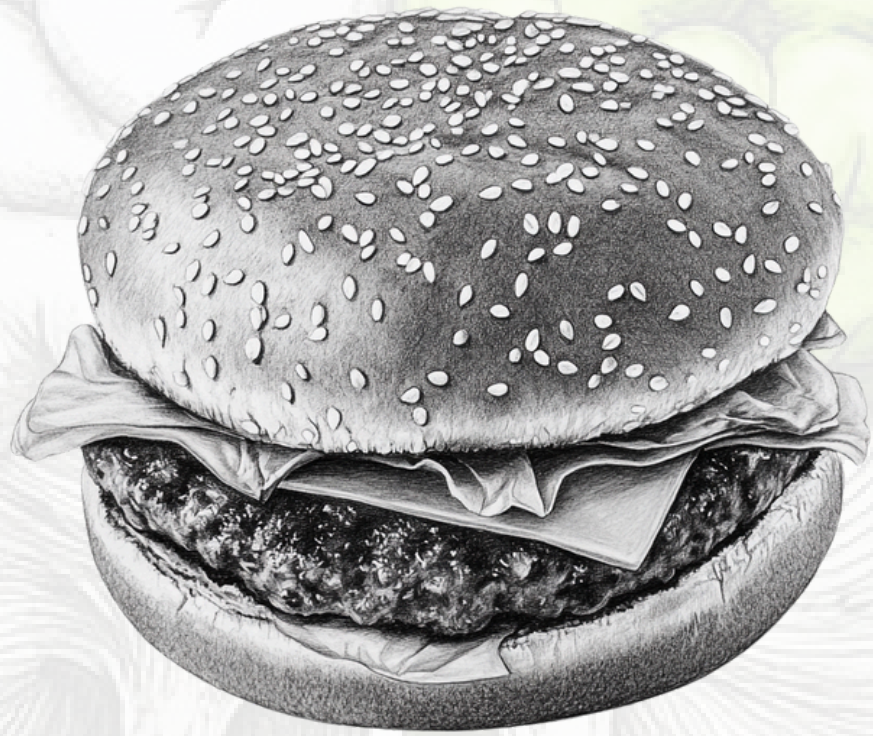
Slovo nakreslete

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Vzpomeňte si na tři recepty, které umíte uvařit zpaměti. Dokážete si vybavit přesné ingredience?



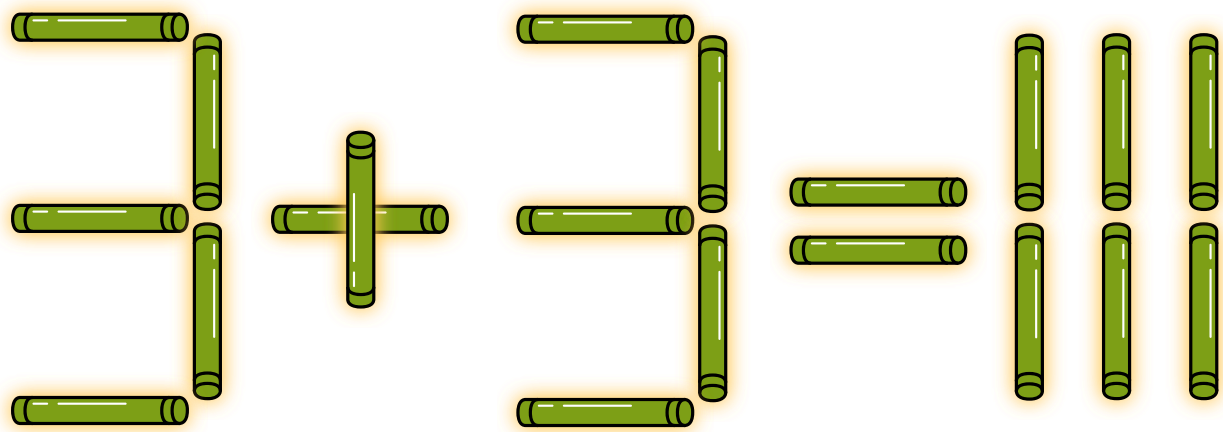
Jedno z jídel nakreslete

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Přesuňte 2 tyčky, aby byl výsledek správný.



Přesuňte 2 tyčky, aby byl výsledek správný.

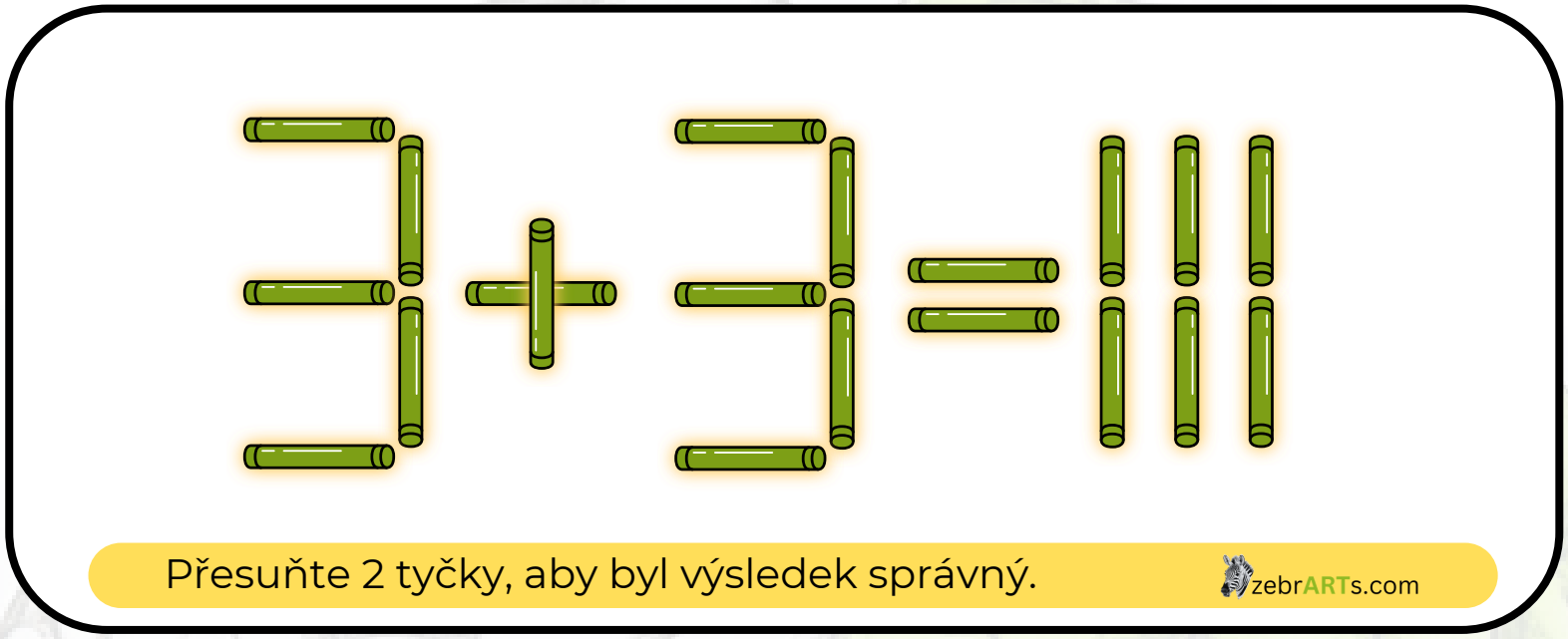
zebrARTs.com

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

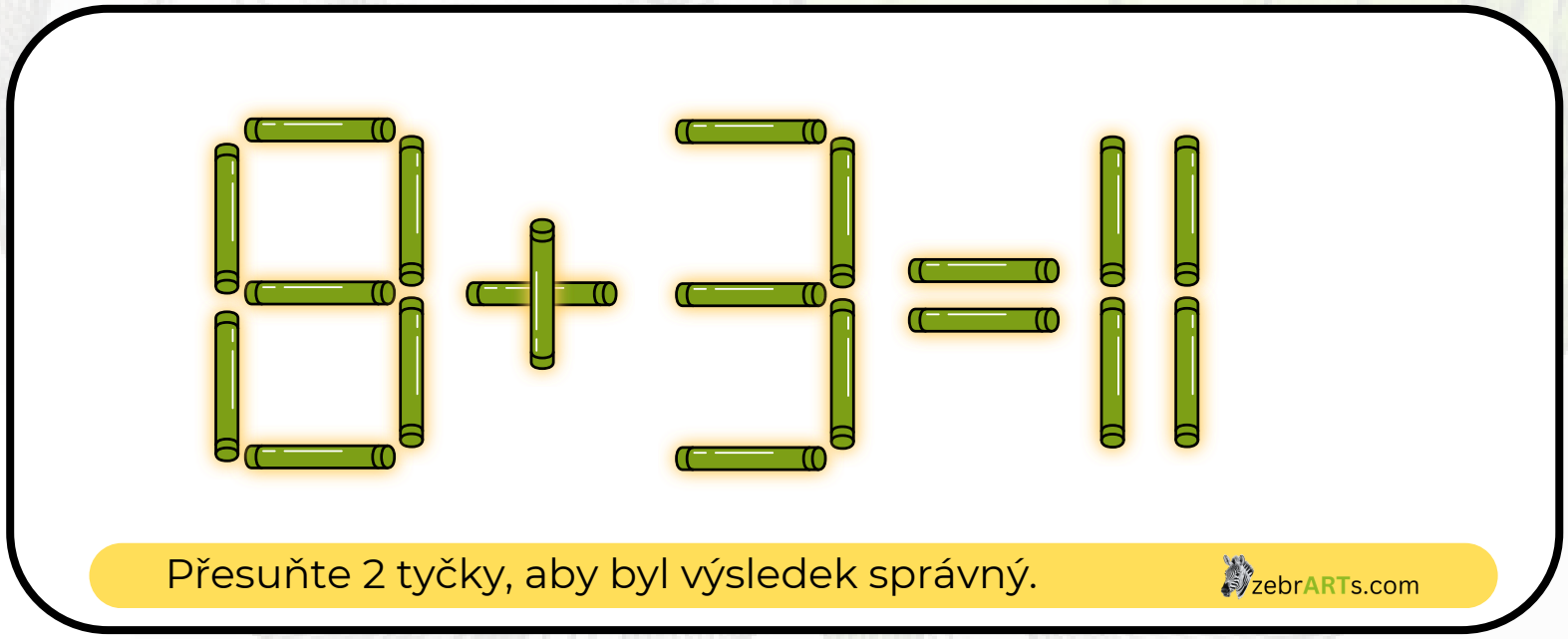
Své odpovědi sdílejte v komentáři.

Cvičení na trénink mozku a paměti

zebrARTs.com



Řešení



zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Zkuste napsat větu bez použití písmen A a E.
Je to těžší než to vypadá.

Například: Dlouhý krok uklidní mysl :-)

Větu nakreslete.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Vyberte si jedno slovo a najděte co nejvíce jeho synonym.

Například: radost - štěstí, nadšení, euforie....

Nakreslete slovo, které jste si vybrali

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Seřaďte tato města/vesnice podle abecedy:

Brno, Ostrava, Praha, Liberec, Plzeň, Bratislava, Ostrov, Opava, Pasohlávky, Pardubice

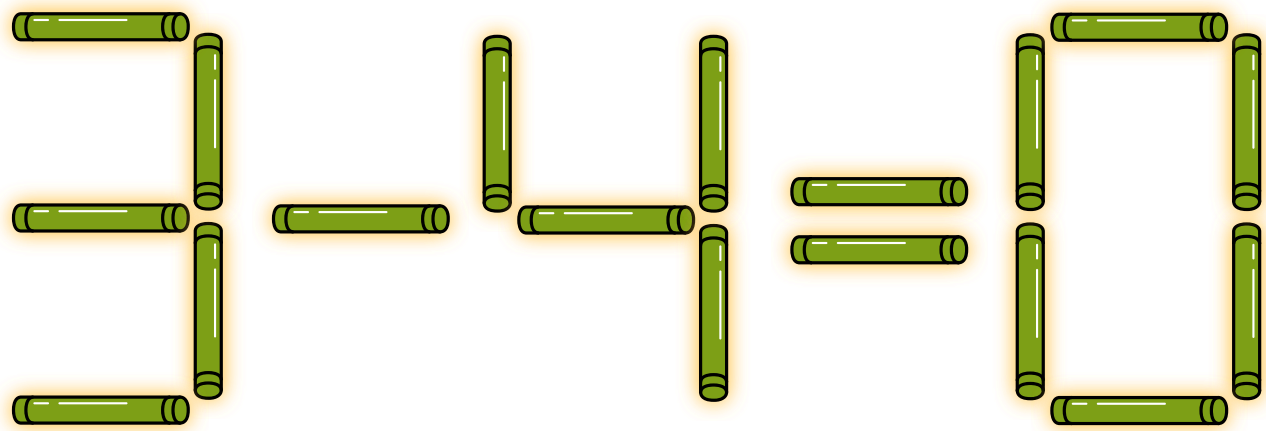
Nakreslete slovo, které jste si vybrali

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Přesuňte 2 tyčky, aby byl výsledek správný.



Přesuňte 2 tyčky, aby byl výsledek správný.

zebrARTs.com

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

Dokážete z těchto čísel udělat číslo 24?

Vaším úkolem je pomocí pouze následujících matematických znamének a závorek **(+, −, ×, ÷, =)** a všech těchto čtyř čísel vytvořit výsledek **24**.

2 3 7 8

řešení: (7-3) x (8-2) = 24

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

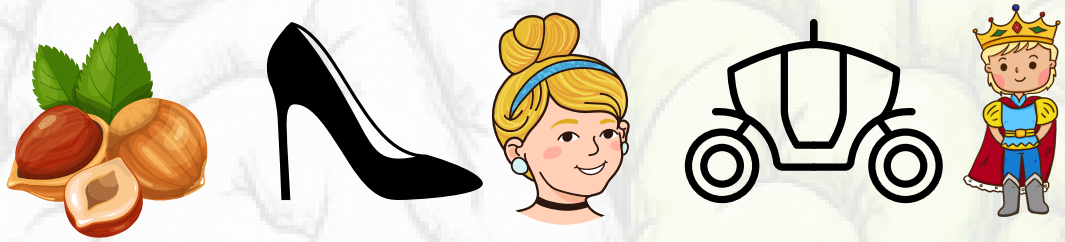
Své odpovědi sdílejte v komentáři.

Cvičení na trénink mozku a paměti

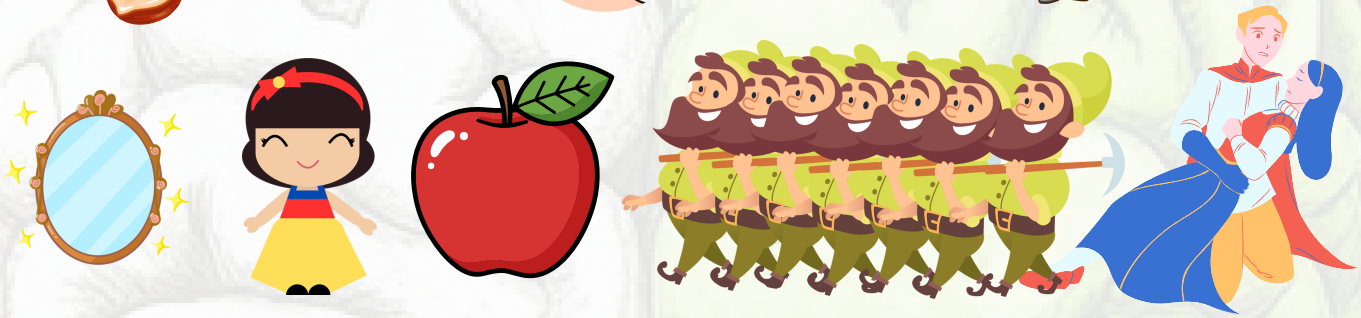
Kreativní mozek

🧩 Hádanka pro dnešní den – uhádnete názvy těchto pohádek jen podle obrázků?
👇 Napište své tipy do komentářů!

1



2



3

4

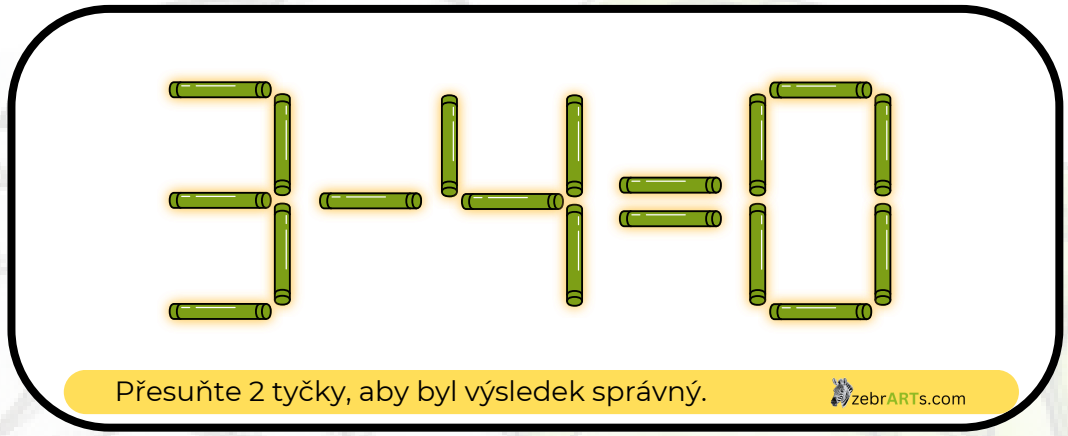
řešení: Tři oříšky pro popelku, Sněhurka, Malá mořská víla, Červená karkulka,

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

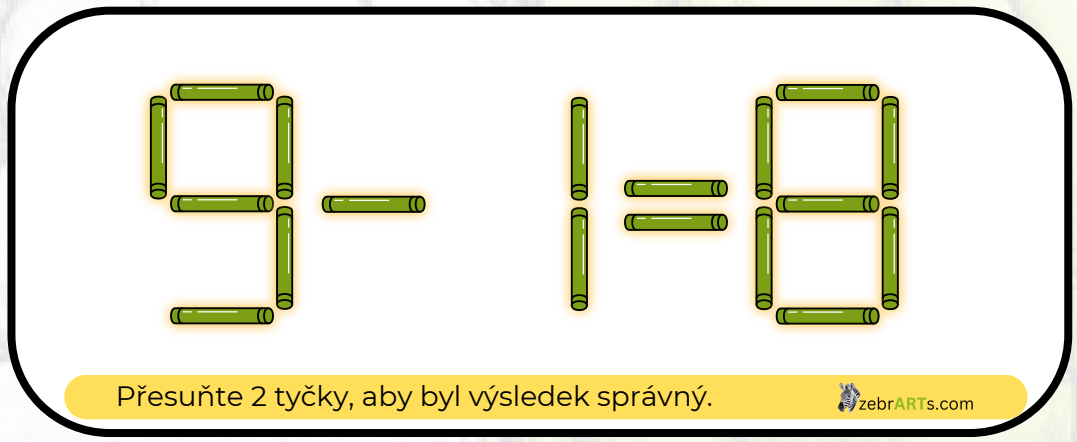
Své odpovědi sdílejte v komentáři.

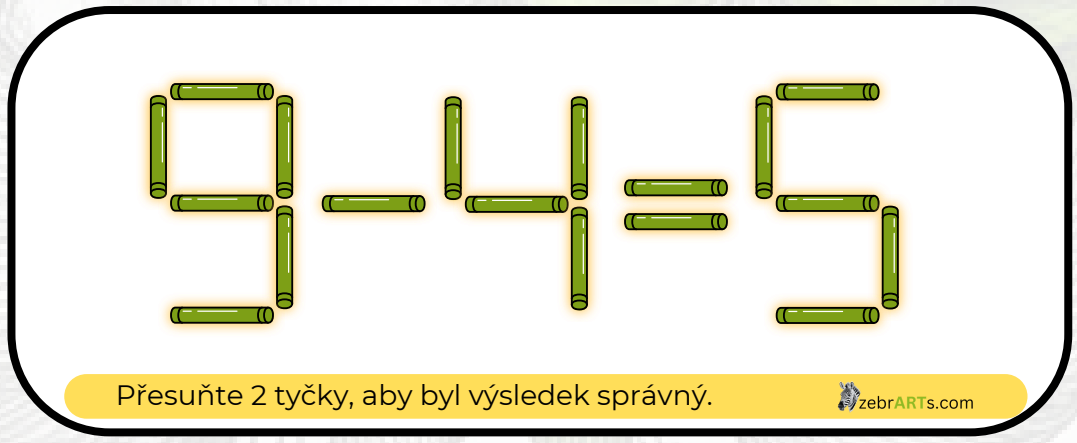
Cvičení na trénink mozku a paměti

zebrARTs.com



Řešení





zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

Cvičení na trénink mozku a paměti

zebrARTs.com

Vymyslete větu, ve které jsou všechna slova stejné délky.

Např.: Pepa vede kolo přes řeku.

Nakreslete příběh, který ta věta říká.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Pokuste se nakreslit symbol vašeho oblíbeného filmu nebo knihy.

Logo, postavu nebo něco jiného..

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Vzpomeňte si na nejdelší básničku nebo písničku, kterou umíte nazpaměť.

Zkuste si ji zopakovat!

Já například pamatuji:
František Hrubín, Červená Karkulka

Kam, Karkulko malá, kam?
Chodím lesem sem a tam.
Co ty, vlku, tady chceš?
Sháním na zub kousek trávy,
po trávě se dobře tráví.
Vlku, vlku, to je lež,
vlci trávu nejedí!
To holčičky nevědí!
Vědí, pane, vlku, vědí,
ale odkud, nepovědí.
Náš pes také trávu nejí,
kosti on má nejraději....

Nakreslete ji.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

Cvičení na trénink mozku a paměti

zebrARTs.com

Pokuste se vybavit co nejvíce přísloví nebo pořekadel, která znáte.

Kolik jich zvládnete?

Některé z nich nakreslete.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

Cvičení na trénink mozku a paměti

zebrARTs.com

Zkusíme něco bláznivého. Vezměte si noviny nebo článek a vyberte z něj každé 5. slovo. Zkuste z nich sestavit vlastní krátký příběh.

Natrénujeme si tím pozornost a práci s jazykem. Příběh nakreslete.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Vyjmenujte všechny měsíce v roce, ale začněte pozpátku - tedy od prosince.

Jeden z měsíců nakreslete.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.

zebrARTs.com

Vymyslete větu, ve které každé slovo bude začínat jiným písmenem abecedy.

Např. : Adam běžel celkem daleko,
Evička fandila, Gusta hvízdal,
chválil i jeho krok, Luděk měl nahnáno...

Větu nakreslete.

zebrarts.com
atelier-zebra.eu

Své odpovědi sdílejte v komentáři.